

ZELFWAARDERING, SEKSUELE ASSERTIVITEIT EN VOLDOENING

1

De Relatie tussen Globale Zelfwaardering, Seksuele Assertiviteit en Seksuele Voldoening
The Relationship between Global Selfesteem, Sexual Assertiveness and Sexual Satisfaction

M.E. van der Ploeg-Woudstra

Eerste begeleider: Dr. Frederik Van Acker

Tweede begeleider: Drs. Jannes Eshuis

juni 2012

Faculteit Psychologie

Afstudeerrichting Klinische psychologie

Open Universiteit

Samenvatting

Deze studie onderzocht de relatie tussen globale zelfwaardering, seksuele assertiviteit en seksuele voldoening. De hypothese voorspelde dat een hogere mate van globale zelfwaardering meer seksuele voldoening uitwerkt en dat daarbij seksuele assertiviteit een mediërende rol speelt. Ook werd getoetst of de invloed van zelfwaardering op seksuele assertiviteit bij mannen anders was dan bij vrouwen. De steekproef bestond uit 55 mannen en 48 vrouwen in de leeftijd van 14 tot 66 jaar, bezoekers van de internet site sexwoordenboek.nl en mensen gerecruteerd uit de sociale omgeving van de onderzoeker. De respondenten vulden een vragenlijst in die algemene zelfwaardering, seksuele assertiviteit en seksuele voldoening mat. De resultaten gaven verbanden aan tussen de drie variabelen, waarbij het verband tussen zelfwaardering en seksuele voldoening bijna geheel werd gemedieerd door seksuele assertiviteit. Geslacht bleek niet van invloed te zijn op het verband tussen globale zelfwaardering en seksuele assertiviteit.

Abstract

This study investigated the relationship between global self-esteem, sexual assertiveness and sexual satisfaction. The hypothesis predicted that higher levels of global self-esteem would be associated with greater sexual satisfaction and that sexual assertiveness takes a mediating role. It was also tested whether the influence of self-esteem on sexual assertiveness in men differed from women. The sample consisted of 55 men and 48 women aged from 14 to 66 years, visitors to the website sexwoordenboek.nl and recruited from the social environment of the researcher. Participants completed a questionnaire that measured general self-esteem, sexual assertiveness and sexual satisfaction. The results indicated relationships between the three variables, the relationship between self-esteem and sexual satisfaction was almost entirely mediated by sexual assertiveness. Gender did not appear to affect the relationship between global self-esteem and sexual assertiveness.